

Encarte Especial - Novembro/2023

11º PRINCÍPIO BÁSICO - ORGANIZADOR

A exigência na disciplina tem o objetivo de ordenar e organizar a nossa vida e a de nossa família.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

Disciplina é fazer aquilo que precisa ser feito, mesmo quando eu não estou com vontade de fazer. Outro conceito cita que sem disciplina fazemos o nosso mínimo e não chegamos a lugar algum. Pensando nessas duas colocações, somos convidados a refletir sobre quais os meus objetivos e esforços temos empenhado para atingi-los. Como é mais fácil desistir, desanimar e parar no meio do caminho, precisamos acostumar a exigir de nós mesmos o compromisso com a nossa disciplina; reconhecendo que mudanças acontecem a passos lentos, mas com disciplina e perseverança é possível alcançarmos o êxito.

Partilha:

- Qual é a minha atitude quando estou desanimado e preguiçoso? Como abandonar as justificativas e encontrar motivações para fazer o que preciso?
- Consigo perceber as pequenas nuances de mudanças positivas e valorizá-las para seguir em frente, consciente de que o processo é lento?

Espiritualidade:

- Mensagem "Quem morre lentamente".
<https://www.novamensagem.com.br/mensagens/quem-morre-lentamente.html>

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

Um dos objetivos da disciplina é ordenar e organizar a nossa vida e também a vida da nossa família. Para tanto, todos os membros da casa devem assumir suas responsabilidades, visando essa organização; porém, não é nada fácil cobrar disciplina de quem não as têm. Na tentativa de mantermos a ordem e a organização familiar, acabamos por fazer aquilo que é dever do outro e quanto mais fazemos por ele, mais ele se torna indisciplinado e folgado. Não dá para esperar disciplina, sendo permissivos com toda espécie de maus comportamentos, com a ausência de regras na casa, com falta de planejamento e responsabilização das funções de cada um. O ato de exigir do outro é cobrar dele aquilo que é sua obrigação, seu dever. Disciplinar exige insistência e constância, até que aquilo que tanto desejamos se torne natural.

Partilha:

- Observando os membros da família, consigo identificar aqueles que são disciplinados e aqueles são desorganizados?
- Como devo atuar para abandonar a permissividade e exigir disciplina em relação a quem não se organiza e bagunça o espaço de todos?

Espiritualidade:

- Mensagem "As palavras mágicas".
<https://www.contandohistorias.com.br/historias/2006351.php>

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

A manutenção e preservação daquilo que combinamos, é essencial para a organização de qualquer evento, como, por exemplo, o respeito aos horários das nossas reuniões de grupo. Não somos nós que devemos nos ajustar aos atrasos dos outros, mas são os outros que devem perceber que chegaram fora do horário marcado. Se tolerarmos alguns minutos de atraso, na próxima, vamos precisar atrasar mais alguns minutos, e devagar vamos perdendo o controle. Devemos considerar, ainda, que esperar os atrasados, favorecemos os indisciplinados e desrespeitamos aqueles que chegam no horário certo. Melhor valorizar aqueles que têm disciplina e são corretos.

Partilha:

- Como tenho atuado em relação aos meus compromissos? Tenho sido disciplinado ou estou precisando corrigir alguns desajustes? Se sim, como fazê-lo?
- Analisando minhas atitudes, tenho me ajustado às indisciplinas do outro ou me posicionado para que o outro se ajuste a minha disciplina?

Espiritualidade:

- Mensagem "Espere um tempo".
<https://www.contandohistorias.com.br/historias/2004110.php>

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

"Não usar os grupos onde você está inserido para obter vantagens individuais de qualquer natureza" - HONESTIDADE

Em Mateus 10:8 podemos ler: "De graça recebestes, de graça deveis dar!". Os grupos de apoio nos recebem nos momentos mais difíceis das nossas vidas e encontramos ali pessoas que nos acolhem e nos abraçam, sem nada cobrar em troca. Essa é uma característica dos grupos de apoio do programa Amor-Exigente, ou seja, uma via de mão dupla em que, nos momentos difíceis, podemos contar com o apoio de pessoas voluntárias e nos bons momentos temos o dever ético de retribuir; ajudando aqueles que agora chegam adoecidos, sem querer obter vantagens individuais de qualquer natureza.

Partilha:

- Como posso devolver aquilo que de graça recebi, sem desejar levar vantagens pessoais de qualquer natureza?
- Tenho sido honesto comigo mesmo? E com os outros? Como tenho trabalhado a minha honestidade?

Espiritualidade:

- Mensagem "Fazer a diferença"
<https://www.contandohistorias.com.br/historias/2004445.php>

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Biancheti Comunicação

{revistae}
NOVEMBRO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália - Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

