

Encarte Especial - Junho/2023

6º PRINCÍPIO BÁSICO - INFLUENCIADOR

O comportamento dos filhos afeta os pais, o comportamento dos pais afeta os filhos.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

É muito fácil apontar os defeitos dos outros ou condenar as atitudes alheias. Difícil é olhar para nós mesmos, reconhecer nossos desajustes e nos comprometer em ajustar nossos comportamentos. Enxergar nossos defeitos é um ato de coragem e o primeiro passo na busca do nosso equilíbrio comportamental. Normalmente, procuramos ajuda pensando em modificar os comportamentos de quem está próximo de nós e no grupo somos convidados a avaliar os nossos comportamentos, pois eles são influenciadores e para cobrar do outro, com autoridade, precisamos em primeiro lugar, cobrar de nós mesmos comportamentos adequados e equilibrados.

Partilha:

- Quais comportamentos eu tenho que ao analisá-los percebo que não são atitudes capazes de transmitir bons exemplos e por isso preciso melhorar?
- Que apoio posso buscar para lidar com alguns comportamentos que não tenho conseguido lidar?

Espiritualidade:

- Mensagem "A fábula do beija-flor".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/a-fabula-do-beija-flor-1113.html>

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

Manter a calma diante do caos é o primeiro passo para enxergarmos um problema, sem maximizá-lo. Muitas vezes, o comportamento desajustado e descontrolado de outras pessoas nos atinge de forma intensa, impedindo de visualizarmos possíveis soluções para o desafio. Para lidarmos com os comportamentos inadequados de outras pessoas, precisamos criar uma barreira protetora. Sabemos que de alguma forma somos atingidos pelas atitudes daqueles que convivem conosco, porém, é fundamental não permitir que tais atitudes nos afetem de maneira tão intensa, capaz de nos adoecer.

Partilha:

- Quais meios ou recursos devo utilizar para buscar o equilíbrio suficiente para lidar com um desafio que exige de mim o controle necessário e exigido para o momento?
- Analisando meus comportamentos, eles são ativos ou reativos? Sei a diferença entre eles?

Espiritualidade:

- Mensagem "Flor amarela".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/flor-amarela-2715.html>

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

Diariamente, nos vemos diante de situações que tanto podem ser bons como maus exemplos, mas possuímos o livre arbítrio para fazermos nossas próprias escolhas. O que somos não é resultado das influências do dia a dia, mas das escolhas que fazemos. Colhemos os frutos de uma boa escolha ou sofremos as consequências das más decisões. Os comportamentos da sociedade nem sempre são adequados, e não precisamos entrar no senso comum, justificando que todos fazem igual. É possível, e devemos adotar um comportamento sadio, mesmo diante de uma sociedade cujos comportamentos não servem de exemplo para nossa vida.

Partilha:

- Qual partilha posso fazer referente a uma boa escolha, cujo resultado tenha sido bom? Como preservá-lo?
- Qual partilha posso fazer referente a uma má escolha e que resultou em um prejuízo e preciso corrigir?

Espiritualidade:

- Mensagem "Lobo interior".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/lobo-interior-1141.html>

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

"Relacionar-se fraternalmente com líderes e membros dos grupos a que pertence" - FRATERNIDADE

Dentre todos os grupos aos quais pertencemos, o familiar merece atenção mais do que especial. Os membros da casa são pessoas com as quais convivemos diariamente e essa proximidade diária pode fazer com que nos acostumemos tanto, que muitas vezes não percebemos uma dificuldade, uma carência. Outras vezes adotamos atitudes grosseiras ou desrespeitosas e sem perceber vamos afastando aqueles que precisam de nós, da mesma forma que também precisamos deles. Pouco vale ser cordial e fraterno com as pessoas que não são da casa, mas dentro do lar sermos arrogantes e estúpidos. Também precisamos estar atentos ao silêncio e à indiferença. A falta de diálogo e atenção, em relação aqueles que convivem conosco, também demonstram uma ausência de fraternidade.

Partilha:

- Como analiso os meus comportamentos fora de casa e no meu grupo familiar? Consigo ser fraterno nos grupos em que atuo, mas também no lar?
- Consigo perceber as pessoas a minha volta, sem a frieza e indiferença pela convivência próxima, sem deixar de prestar atenção aos detalhes e demonstrar interesse?

Espiritualidade:

- Mensagem "As formigas".
<https://www.belasmensagens.com.br/reflexao/as-formigas-2842.html>

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Bianchetti Comunicação

{revistae
JUNHO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália - Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

