

Encarte Especial - Janeiro/2023

1º PRINCÍPIO BÁSICO - IDENTIFICADOR

Os problemas da família têm raízes na estruturação atual da sociedade.

Colaboração: Celso Garrafa,
Membro do Conselho Deliberativo da FEAE

1ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU**

Este princípio nos convida a um olhar sobre o passado, com o objetivo de identificarmos tudo aquilo que fizemos sermos o que hoje somos e a partir disso, analisarmos o que foi positivo e por isso vale a pena preservarmos; e o que foi negativo, e assim sendo, descartar. A proposta desse princípio é quebrar um ciclo de comportamentos repetidos por gerações, que são disfuncionais e que não se encaixam no mundo moderno, ao mesmo tempo nos adequarmos à atual cultura, porém, sem perdermos de vista nossos valores e princípios, que são imutáveis.

Partilha:

- Olhando para minhas raízes culturais, quais padrões comportamentais negativos consigo identificar e como posso quebrar esse ciclo?
- Olhando para minhas raízes culturais, quais padrões comportamentais positivos consigo identificar e como agir para preservá-los na atual cultura?

Espiritualidade:

- Mensagem "Esvaziando os armários".
(belasmensagens.com.br/reflexao/esvaziando-os-armarios-de-nossa-vida-1008.html).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

É tarefa complicada educar ou reeducar a atual geração com mentalidade presa ao passado. Os filhos nascem diante de uma tevê, acessam celulares desde os primeiros anos de vida e os jovens vivem com fones nos ouvidos. A cultura vivenciada hoje não é a mesma do nosso tempo de criança ou jovem e faz-se necessário abandonarmos o saudosismo, eliminando o discurso de que no nosso tempo era assim! Não é mais. O mundo mudou e muito. Precisamos conhecer a realidade vivenciada hoje pelos jovens, buscar conhecimentos e informações de qualidade, com capacitação permanente; e assim podemos nos posicionar, sem simplismos, defendendo nossos pontos de vista com argumentos sólidos e convincentes. Se um filho perceber que os pais estão "por fora", estes não serão levados a sério.

Partilha:

- Minhas atitudes educativas acompanham as mudanças de mundo ou está focada na repetição de métodos do passado, portanto, ultrapassados? Qual meta assumir visando me adequar?
- Como tenho me capacitado para lidar com os desafios educativos dos dias atuais? Como fazer com que meus argumentos sejam sólidos e convincentes?

Espiritualidade:

- Mensagem "Sons inaudíveis".
(recantodasletras.com.br/mensagens/1682387).

3ª SEMANA / Princípio com enfoque **EU e a SOCIEDADE**

Este princípio nos faz refletir sobre as mudanças culturais ocorridas em nossa sociedade nos últimos tempos, bem como nossa atuação enquanto membros nela inseridos. Vivemos a era tecnológica que, sem dúvidas, trouxe avanços extraordinários, mas ao mesmo tempo, criou impactos na vida das pessoas. Atualmente assistimos à banalização do uso das drogas, a glamorização do consumo do álcool, a valorização do poder, do ter, em detrimento do ser, os relacionamentos superficiais, a ausência de limites, o desejo pelo imediato, etc. Se nos deixarmos levar pelos apelos culturais, sem uma reflexão crítica, perdemos nossa identidade, adotamos atitudes impensadas e agimos de acordo com o pensamento de massa.

Partilha:

- Como analiso e me posiciono diante das mudanças culturais em nossa sociedade?
- Como filtrar nos dias atuais aquilo que de fato vale a pena ser vivido e descartar o supérfluo?

Espiritualidade:

- Mensagem "A arte do silêncio".
(juliofreitas.com/mensagens/a-arte-do-silencio/).

4ª SEMANA / Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

"Respeitar a dignidade da pessoa humana."- RESPEITO

Cada pessoa humana é um ser único, em seus pensamentos, sem seus conhecimentos e vivências. Cada uma enxerga a vida conforme a lente que usa, de acordo com o que recebeu em suas raízes culturais. Nem sempre concordamos com determinados comportamentos e não precisamos aceitá-los, porém, devemos respeitar as pessoas como elas são. Fofocas, críticas rasteiras, comentários desnecessários são exemplos de atitudes desrespeitosas que precisam ser trabalhadas. Podemos defender os nossos pontos de vista, porém, também é uma forma de desrespeito tentar o tempo todo impor nossa opinião sobre o outro, seja ela religiosa, política ou ideológica. Também merecemos respeito e é respeitando nossos semelhantes que ganhamos autoridade para exigí-lo.

Partilha:

- Consigo enxergar as pessoas em suas individualidades, respeitando-as como são e não como eu gostaria que fossem?
- Reconheço-me como pessoa humana merecedora de respeito? Como exigí-lo?

Espiritualidade:

- Mensagem "A lição de um velho sábio".
(iyengarbrasil.com/blog/historia-a-licao-de-um-velho-sabio).

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**,
publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente.
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP).
Projeto Gráfico: Bianchetti Propaganda

{revistae}
JANEIRO/2023

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália - Campinas/SP - CEP 13036-210
Telefones: (19) 2519-6555 / Whatsapp: (19) 2519-6555
amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br

