

12º PRINCÍPIO - COMPENSADOR

O amor com respeito, sem egoísmo, sem comodismo deve ser também um amor que orienta, educa e exige.

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

Ninguém é capaz de dar ao outro aquilo que não tem. Isso também vale em relação ao amor. Muitos de nós equivocamos em relação a esse sentimento, pensando apenas no outro, na doação, na entrega e com isso, esquecemo-nos de nós mesmos. O amor ao próximo é uma atitude de grandeza mas, o amor próprio é um exercício de espiritualidade. Quem ama a si mesmo, se respeita, exige respeito e está pronto para amar o outro com intensidade. Ame o teu próximo como a ti mesmo. Nós somos, portanto, o ponto de partida.

Partilha:

- Autoestima é uma avaliação subjetiva que um indivíduo faz sobre si mesmo como sendo intrinsecamente positiva ou negativa em algum grau. Como anda a minha? Qual meta adotar para diminuir a autoestima negativa e elevar a positiva?
- O amor próprio é um exercício de espiritualidade. Como analiso essa colocação e como me elevar espiritualmente através desse sentimento?

Espiritualidade:

- Mensagem "A arte de viver bem" – Içami Tiba.
(www.belasmensagens.com.br/reflexao/arte-de-viver-bem.html).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

A partir da consciência do amor próprio, tornamos possível amar aqueles que estão próximos de nós, com a compreensão do verdadeiro sentido do amor; que vai além de apenas agradar, servir e facilitar. Nesse sentido, o verdadeiro amor é aquele em que nos comprometemos em fazer aquilo que precisa ser feito. Estabelecer regras, estipular limites, cobrar disciplina são demonstrações de amor. Dizer um sim como resposta é exemplo de amor, mas quando necessário, um não também é exemplo de amor. Amar é preparar para a vida, é educar, é corrigir os rumos daquilo que não está dando certo, mesmo que em alguns momentos o outro não entenda nossas razões.

Partilha:

- Consigo ser exigente, cobrar disciplina, impor limites, sem, no entanto, deixar de mostrar o tamanho do amor que sentimos pelo outro? Como fazer?
- Percebo as diferenças entre o amor verdadeiro, que orienta, educa, exige e prepara para a vida; do amor facilitador e permissivo, que fragiliza e impede o crescimento?

Espiritualidade:

- Mensagem "O tempo passa".
(www.belasmensagens.com.br/reflexao/o-tempo-passa-1151.html).

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Vivemos em uma sociedade em que o simples fato de não concordarmos com as opiniões do outro é motivo para criticá-lo ou julgá-lo. Uma simples discordância de opinião pode gerar o ódio, como se estivéssemos sempre certos e o outro sempre errado. Em muitos de nós existe um desejo intenso de impor a nossa verdade, mas cada um possui visões e interpretações de mundo diferentes e é natural discordarmos do outro. Possuímos opinião própria, mas sem deixarmos de respeitá-lo, sem romper amizades, preservando o amor ao próximo. Amar quem pensa igual a nós, quem age de forma parecida conosco é tarefa fácil. O desafio é amarmos o diferente, sem que para isso precisemos ser igual a ele ou concordar com ele.

Partilha:

- Como posso me relacionar com quem pensa diferente de mim, aceitando as suas opiniões, sem aborrecimento, preservando a amizade e mantendo o respeito mútuo?
- Como lidar com aqueles que não respeitam nossas opiniões e o tempo todo insistem em nos impor sua opinião, seu ponto de vista?

Espiritualidade:

- Mensagem "Plante o futuro".
(www.belasmensagens.com.br/reflexao/plante-o-futuro-1562.html).

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS

"Evitar disputas de poder, dinheiro e outras divergências entre seus familiares!" - PAZ

O décimo Princípio Básico do Amor-Exigente cita que a essência da família repousa na cooperação e não só na convivência e para isso, a vivência deste décimo segundo Princípio Ético nos leva a refletir sobre nossa atuação em família. No grupo familiar não existe espaço para competição, para disputas de poder ou dinheiro. Onde existe competição, existem divergências. Numa competição apenas um lado sai vencedor, enquanto que os outros saem derrotados. Essa atitude não agrega, pelo contrário, cria divisões.

Partilha:

- Analisando minha relação familiar, ela está baseado na minha busca em ser melhor para todos ou meu desejo é ser o melhor de todos? O que corrigir?
- Como posso agir quando um membro da família só pensa nele, querendo sempre levar vantagem em tudo?

Espiritualidade:

- Mensagem "O vaso quebrado".
(www.belasmensagens.com.br/reflexao/vaso-quebrado-1668.html).