

10º PRINCÍPIO - COOPERADOR

A essência da família repousa na cooperação, não só na convivência.

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

Uma das principais funções da cooperação é o fortalecimento dos vínculos afetivos. Para atingirmos esse objetivo, é necessário aproveitarmos os momentos em que estamos fazendo algo em conjunto com o outro para estabelecer com ele uma relação agradável e proveitosa, valorizando sua presença. Para tanto, durante a realização do trabalho ou atividade cooperativa, devemos evitar fazê-los com cara amarrada, reclamando de tudo, resmungando ou despejando nosso mau humor. Esses comportamentos não ajudam na construção da afetividade, não atraem, não cativa. Como consequência, aqueles que desejamos por perto, podem se afastar rapidamente.

Partilha:

- Quando faço alguma tarefa em conjunto como me comporto? Aproveito para explorar o momento, valorizando a parceria ou faço de cara amarrada, reclamando e resmungando de tudo?
- Tenho cooperado comigo mesmo ou me abandonado? Como posso cooperar comigo para me elevar, para me melhorar?

Espiritualidade:

- Mensagem "Hoje" (pesquisar na internet).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

Muitos de nós adoramos servir, gostamos de agradar, de atender aos interesses do outro e esperamos, por essa atitude, um mínimo de reconhecimento; porém, muitas vezes nos frustramos, porque o retorno esperado não acontece. Parece-nos que quanto mais fazemos pelo outro, sem que ele nada faça, mais seu comportamento é de frieza para conosco. Quando os esforços partem apenas de um lado, sem a participação do outro, normalmente são vistos como uma obrigação e não como algo feito por amor, como uma demonstração de cuidado. O verdadeiro sentido da cooperação vai além do servir ao outro ou de ser servido por ele, mas na atuação em conjunto visando o bem de todos. E esse fazer juntos é que cativa e estabelece vínculos afetivos, em que nos preocupamos com o bem-estar dele, e ele, da mesma forma, também se preocupa conosco.

Partilha:

- Como eu posso aproveitar a cooperação para cativar, criar vínculos afetivos, fortalecer as relações?
- Existe um equilíbrio entre o que eu faço para o outro e o que recebo do outro? Se não, como diminuir o compasso ou fazer juntos aquilo que podemos realizar juntos?

Espiritualidade:

- Mensagem "O que eu posso" (pesquisar na internet).

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Sozinhos tornamo-nos limitados a nós mesmos e, diante de grandes desafios, a pior decisão é tentar resolver os problemas sem buscar ajuda. Precisamos uns dos outros para o crescimento mútuo. Quando cooperamos uns com os outros, ampliamos nossa capacidade de encontrar soluções para o desafio. Nossa sociedade também está repleta de desafios a serem superados e para trabalharmos nossa responsabilidade social precisamos abandonar a ideia de competição e adotar a cooperação como mecanismo de transformação para uma sociedade mais justa e humana. Quando cooperamos uns com os outros, todos saem vencedores.

Partilha:

- Tenho atuado sozinho ou percebo a necessidade de trabalhar a cooperação para o crescimento mútuo e o fortalecimento da nossa sociedade?
- Quando me disponho a cooperar, faço sem interesses próprios, colocando o todo acima do individual?

Espiritualidade:

- Mensagem "Duas vizinhas" (pesquisar na internet).

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS

"Promover a espiritualidade em seu grupo familiar respeitando cada um" - ESPIRITUALIDADE.

O primeiro passo para promovermos uma espiritualidade fortalecida no grupo familiar é vivenciarmos uma espiritualidade. O exemplo sempre é um comportamento que arrasta, que marca, mas não basta dar o exemplo, é necessário introduzir a espiritualidade entre os nossos. A religiosidade é fundamental para o desenvolvimento da espiritualidade, porém ser espiritualizado é algo superior a frequentar a religião da nossa escolha. Ser espiritualizado é vivenciar os ensinamentos religiosos em nossa prática diária, fazendo deles a força para enfrentarmos os desafios do dia a dia.

Partilha:

- Como eu vivencio a minha espiritualidade no meu grupo familiar? Ela serve de exemplo para aqueles que desejo influenciar?
- Tenho conseguido promover a espiritualidade no meu grupo familiar? Se não, o que está faltando?

Espiritualidade:

- Mensagem "O naufrago" (pesquisar na internet).