

7º PRINCÍPIO - PREPARADOR

Tomar atitude precipita crise.

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

Tomar uma atitude significa sair do campo da falação para entrarmos no campo da ação, abandonando, inclusive, as ameaças vazias que nada produzem. Para tanto, a primeira atitude que precisamos tomar é conosco. Atitude de nos preparar, de nos fortalecer, de resgatar os domínios da nossa vida, com a certeza de que nada muda se eu não mudar. Precisamos também abandonar o comportamento procrastinador e parar de empurrar nossas decisões e atitudes para o dia seguinte, na doce ilusão de que tudo se resolve, sem nada precisarmos fazer.

Partilha:

- Antes de tomar uma atitude, como posso me preparar para não tomar atitudes no impulso ou motivadas pela raiva?
- Qual atitude devo adotar para deixar de ser procrastinador e, ao mesmo tempo, não agir no calor do momento, impulsionado pelo desespero?

Espiritualidade:

- Mensagem “Uma flor rara” (pesquisar na internet).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

As tomadas de atitudes costumam precipitar algumas crises e reações do outro, através de ameaças, chantagens ou de uma insistência perturbadora. Isso exige posicionamentos firmes nas decisões tomadas, conscientes de que quando os posicionamentos são frágeis, as manipulações ganham intensidade. Toda vez que falamos em tomar uma atitude, o pensamento que predomina é o de que precisamos fazer alguma coisa, já que atitude nos remete à ideia de ação, mas, por vezes, tomar uma atitude significa deixar de fazer algo para o outro. Um exemplo é parar de bancar mordomias, parar de cobrir as multas que recebem, parar de comprometer nosso orçamento em função das irresponsabilidades que apresentam. Também tomamos uma atitude quando permitimos que se responsabilizem pelos seus atos.

Partilha:

- Consciente de que uma atitude precipita uma crise, estou preparado para resistir às pressões, chantagens emocionais ou ameaças?
- Nas tomadas de atitudes, o que devo fazer para me posicionar com firmeza, sem recuar da decisão tomada e o que devo deixar de fazer, permitindo que o outro assumas suas responsabilidades?

Espiritualidade:

- Mensagem “Uma ostra que não foi ferida, não produz pérolas” (pesquisar na internet).

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Em comunidade, gestos e atitudes simples podem fazer grandes diferenças, como exemplo, adotar o descarte consciente de lixo, doar sangue ou outros órgãos ou contribuir nas várias campanhas de saúde pública; ou mesmo saber ouvir com atenção e interesse, oferecer um abraço acolhedor a quem precisa ou acolher com um sorriso no rosto são atitudes que nada custam, mas possuem grande valor para quem as recebe. Em sociedade devemos aprender a julgar e criticar menos e compreender mais, a falar menos e agir mais. Adotar atitudes capazes de melhorar nosso entorno, abandonando aquelas que só causam discórdia e conflitos desnecessários.

Partilha:

- Quais atitudes devo adotar para contribuir com a melhoria da minha comunidade, assumindo minha responsabilidade social?
- Quais atitudes simples, que nada custam, devo assumir no contato com as pessoas a minha volta?

Espiritualidade:

- Mensagem "O desafio da montanha" (pesquisar na internet).

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS

"Agir com respeito e fraternidade no relacionamento com seus parentes e afins" - SOLIDARIEDADE.

Agregar à família é um bom começo para vivenciarmos este princípio na prática, porém, um dos grandes problemas de aproximação do grupo familiar é que essa tentativa costuma ser regada a muita bebida alcoólica e assim, ao invés de agregar, gera conflitos e não raro, um momento que seria de alegria, confraternização e fraternidade termina em grandes confusões. Devemos também ter clareza de que respeitar e agir fraternalmente com parentes e afins não significa aceitar ser explorado ou manipulado por eles. Agir com respeito não nos obriga a sermos alvo de parentes cujo único objetivo é agir de má fé e sugar nossas energias.

Partilha:

- Quais atitudes posso adotar para agregar à família, criando momentos de confraternização, valorizando o respeito e a fraternidade entre os membros?
- Como é possível ser bom, sem ser bobo, não permitindo ser explorado por membros familiares cujo único objetivo é nos sugar?

Espiritualidade:

- Mensagem "A lei do caminhão de lixo" (pesquisar na internet).