

11º PRINCÍPIO - ORGANIZADOR

A exigência na disciplina tem o objetivo de ordenar e organizar a nossa vida e a de nossa família.

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

O nosso ambiente externo reflete no nosso eu interior, portanto, para começarmos a reorganizar a nossa vida podemos começar pelo meio externo, cuidando da nossa casa, arrumando o nosso quarto, ordenando as nossas gavetas, ajeitando o nosso guarda-roupas, melhorando a nossa mesa de trabalho, cumprindo com os nossos combinados. Isso é apenas o começo do processo. A partir do momento em que reorganizamos o nosso entorno, automaticamente, abrimos caminhos e possibilidades para investirmos na reorganização no nosso interior. Mas precisamos estar cientes de que é mais trabalhoso reorganizar o interior que o exterior, por isso, necessitamos exigir de nós muita disciplina e abertura para as mudanças necessárias.

Partilha:

- Começando pelo meu entorno, ele está organizado? Se não, o que preciso corrigir para melhorar a organização do meu ambiente?
- E o meu interior, como está? Que meta posso assumir para começar a me reorganizar internamente?

Espiritualidade:

- Mensagem "A lição da borboleta" (pesquisar na internet).

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

A exigência na disciplina não deve ser exercida desassociada do amor. É por amor que devemos exigir do outro aquilo que é uma obrigação, um dever, como por exemplo, exigir que se empenhe nos estudos, exigir que se mantenha longe do abuso do álcool e de outras drogas, exigir que se cuide, etc. Como citado por Ésquilo, a disciplina é a mãe do êxito. Também é nosso direito sermos respeitados, e um dever do outro nos respeitar, portanto, é legítimo exigir que não se dirijam a nós de forma grotesca e sem falta de consideração. Mas, exigir disciplina não significa exercício abusivo da autoridade, muito menos deve ser confundida com estupidez, violência ou agressividade. Devemos, portanto, buscar a autodisciplina, visando o controle necessário para agirmos com firmeza, mas, ao mesmo tempo com equilíbrio e serenidade. "Fortiter in re - suaviter in modo" - Frase cunhada por Cláudio Acquaviva (1543 – 1615) - Firme no objetivo, mas suave nos meios.

Partilha:

- Como posso exercer o direito de exigir o melhor do outro, sem ser abusivo, estúpido ou arrogante?
- Que atitudes posso adotar quando minhas exigências são legítimas, mas não estão sendo respeitadas?

Espiritualidade:

- Mensagem "A árvore e as quatro estações" (pesquisar na internet).

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Em sociedade devemos nos atentar com os compromissos assumidos, respeitando os horários combinados, a começar pelo nosso grupo. Como o Programa Amor-Exigente preza pela disciplina, precisamos ser exemplos, não chegando atrasados para as reuniões, obedecendo ao horário de encerramento, cumprindo com o cronograma proposto para o encontro, etc. Esse compromisso devemos levar para além do nosso grupo, adotando em outras ocasiões, respeitando horários, demonstrando comprometimento com o combinado. Mesmo sabendo que outros não fazem, que façamos a nossa parte, e assim será possível cobrarmos com autoridade também do outro o mesmo compromisso.

Partilha:

- Como estou agindo em relação à disciplina no meu grupo de apoio?
- Como posso atuar quando eu cumpro com os combinados, mas outros não fazem?

Espiritualidade:

- Mensagem "A arte de viver bem" - Içami Tiba (pesquisar na internet).

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS

"Não usar os grupos onde você está inserido para obter vantagens individuais de qualquer natureza" - HONESTIDADE.

Pela aproximação e convivência no grupo familiar, por vezes, não nos damos conta de que agimos tentando tirar alguma vantagem nesse grupo. Esperamos receber tudo pronto, sem contribuir, acreditando que o outro tem obrigação de atender aos meus caprichos. Outras vezes adotamos o papel de dono da casa e não observamos os anseios daqueles que convivem conosco. Desejamos assistir na tevê apenas aquilo que gostamos, criticamos os gostos do outro e esquecemos que mesmo vivendo sob o mesmo teto, cada um de nós possui suas individualidades que precisam ser respeitadas.

Partilha:

- Em família, prezo pela harmonia ou desejo levar vantagem achando que todos precisam me servir?
- Como me posiciono no grupo familiar: como o dono da verdade ou sei ouvir e também respeitar as opiniões e os desejos dos outros?

Espiritualidade:

- Mensagem "A família e o burro" (pesquisar na internet).