

### PRINCÍPIO COMPENSADOR

Colaboração: Maria Helena Ferramola,  
Voluntária do Amor-Exigente, Campinas/SP

## 12º PRINCÍPIO - O amor com respeito, sem egoísmo, sem comodismo deve ser também um amor que orienta, educa e exige.

Este 12º Princípio Básico foi criado no Brasil, em detrimento de sermos um povo incapaz de deixar de colocar sentimentos de amor, acima de nós próprios. Se quisermos agir verdadeiramente em relação aos desafios da vida, temos que observar, conhecer e compreender, com amor necessário e profundo o que nos instiga. O Amor-Exigente nos oferece novos propósitos em relação à doença da dependência química e da síndrome da codependência, sem arrancarmos de nossas raízes o sentimento de amor, porém, dando a ele uma forma mais adequada de orientar, educar e exigir.

E os efeitos colaterais dos caminhos que percorremos, imbuídos do sentimento que nos esvaziaram de ações impróprias para que pudéssemos deixar de agir disfuncionalmente? Vagarosamente vamos nos transformando... Sendo catalizadores em movimento, através das metas semanais, para influenciar e sermos influenciados com responsabilidade. E assim é gerado o embrião do novo e firme amor, sem egoísmo, sem comodismo. Esse é o ponto de partida, e, o primeiro sintoma de que se decidimos amar com exigência, poderemos ser reflexo positivo para a vida de outras pessoas. E o que não foi feito? Como corrigir? Percorrendo..., caminhando..., incessantemente, dia a dia por entre os princípios básicos e éticos, passos que resgatem a vida, os méritos, para sairmos da condição de náufragos do diálogo e das atitudes de impasses, que não sabemos quando e como nos esgotaram. Assim, somente assim, vivendo o AE, abrimos espaços para encontrar a força da recuperação. Juntos acendemos luzes mentais e produzimos força física para reconstruir, redefinir, redesenhar com lucidez, uma nova condição de existir e coexistir.

O Amor aos poucos atua sobre as dores, e, com isto podemos exercitar a possibilidade do que pode ser modificado, vivendo um dia de cada vez, nos deparando com a vida tal qual ela é. A ajuda mútua, as imprescindíveis trocas de experiências, nos levam a escolher entre o sofrer e o agir com coerência, e a autoajuda nos traz confiança, auto brilho e autorrespeito. Os sentimentos de desamor, provocados pelas disfunções, têm que ser neutralizados pela decisão, que vem através do perdão, a aceitar novos comportamentos reparadores e restauradores, da **recuperação e sobriedade**. E ambos nos invadem e invadem nossos queridos, quando o **AMOR** amadurece e nos leva ao encontro da **compaixão** pelo sofrimento dos que tanto amamos.

Exercendo o verdadeiro Amor deste 12º Princípio Básico, propomos ao nosso desafio compreender que "eu amo você, mas não aceito o que você está fazendo de errado", é quando o **AMOR-EXIGENTE** que sentimos por ele, nos leva a fazer o que tem que ser feito, não com o medo de perdê-lo, mas como prova da nossa dedicação e amor. É o amor, unicamente o amor, que nos dá a consciência plena para assumir "eu me amo, mas não aceito o que estou fazendo de errado", que reflète a decisão, a opção mais profunda, dos que querem inspirar, motivar, resgatar e esperar a **sobriedade** daqueles que são nossos verdadeiros amores.



### 1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

#### PARTILHA:

- A afirmação verdadeira não é "eu não posso desistir do outro", é: "eu não posso desistir de mim!"
- Amar para o AE é reconhecer-se digno e responsável por suas próprias escolhas.
- A recuperação e a sobriedade nos invadem quando o amor amadurece.

## 2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

### PARTILHA:

- Desligamento emocional não significa deixar de amar, significa que não posso fazer pelo outro o que ele precisa fazer.
- Desligamento emocional não é julgar, mas permitir que o outro seja um ser humano.
- O amor pelo outro é um amor que quanto mais você tira, mais Deus te dá.

## 3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

### PARTILHA:

- Se desejamos desabrochar nossa responsabilidade social, cinco posturas são necessárias:
- Escolha;
- Diálogo;
- Decisão;
- Responsabilidade;
- Amadurecimento.

## 4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

**“Evitar disputas de poder, dinheiro e outras divergências entre seus familiares!” - PAZ.**

- Quais exemplos temos dados diante das insuficiências econômicas?
- Evitar disputas, poder, é ter:
  - Esperança em cada decepção;
  - Coragem em cada medo;
  - E força em cada fraqueza.
- Evitar disputas é uma via de mão dupla, de troca, de interação e cooperação.

## ESPIRITUALIDADE

Obrigado Senhor pela Tua presença! Por tirar-me todo o medo, que mesmo em segredo, trago dentro do meu ser. Obrigado por mostrar-me que a vida abençoada por Vós é uma vida de plenitude, dependendo apenas do meu empenho e de tuas bênçãos. Obrigado pelo teu amor!

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente  
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália - Campinas/SP  
CEP 13036-210 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557  
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044  
[www.amorexigente.org.br](http://www.amorexigente.org.br) / [revistae@amorexigente.org.br](mailto:revistae@amorexigente.org.br)



**AMOR  
EXIGENTE**

**FEAE**  
FEDERAÇÃO  
DE AMOR-EXIGENTE