

Colaboração: Maria Helena Ferramola,  
Voluntária do Amor-Exigente, Campinas/SP

## PRINCÍPIO APOIADOR

### 9º PRINCÍPIO - Grupo de Apoio - Na comunidade, as famílias precisam dar e receber apoio.

São tantos os anos e recursos que a Federação de Amor-Exigente nos proporciona para estudarmos metodologicamente a cada Princípio Básico, a cada Princípio Ético, a cada axioma que mantém a nossa proposta que, mesmo estudando antes de uma abertura, antes de me pronunciar em nome do Amor-Exigente, leio e reviso todos os conceitos, para poder de alguma forma transmiti-los com fidelidade. Há mais de trinta anos utilizamos o livro "O que é Amor-Exigente", de Mara Sílvia de Carvalho Menezes, hoje na 47ª edição e, se não tivéssemos mais nenhuma literatura, esse pequeno compêndio nos bastaria. Por quê? Não precisamos criar mais nada para estarmos de acordo com todo nosso programa. No entanto, tudo pode ser enriquecido sem que nada se perca da essência do AE, e isso tem sido feito, através da RevistAE e de voluntários responsáveis e sempre de acordo, em uma caminhada e humildade de apoio solidário.

O que dizer deste 9º Princípio Básico e 9º Princípio Ético que ainda nos faz refletir?

#### GRUPO DE APOIO – O QUE NÃO É?

- Grupo de aceitação e falação;
- Grupo de aconselhamento ou opinativo;
- Grupo terapêutico médico – psicológico;
- Grupo didático – pedagógico.

#### GRUPO DE APOIO – O QUE É?

- Grupo de Partilha: troca de experiências;
- Metas para mudança de comportamento;
- Confronto fraternal para que haja assertividade;
- Horizontalidade na qual todos são iguais.

É também Grupo de Responsabilidade Social, Espiritualidade e o lugar onde ocorrem as mudanças, onde podemos sair do isolamento; do individualismo; da doença; da incapacidade e da impotência migrando a nosso favor e a favor de uma comunidade necessitada de amparo; de reinvidicações e soluções em relação à dependência química, comportamentos inadequados e outras compulsões. São exatamente todos esses fatores que nos levam a uma vida mais consciente e nos inspiram a superar tantos desafios enfrentados sem amparo por tanto tempo. É a compreensão mais profunda de nós mesmos e do que nos cerca; é um processo de ação, cognitivo, de experiências e aprendizagens para o autoconhecimento, autoajuda e ajuda mútua, de onde nasce a consciência da voz interior que nos destaca que a **VIDA** é uma fonte de cura poderosa através da conexão de pensamentos, palavras e ações, nos tornando cada vez mais responsáveis pela qualidade de vida da família e da sociedade. Adquirimos então, uma visão profunda de que somos um todo no grupo, formados por uma interação semanal que dá um sentido mais amplo de propósitos e de progressos ao lado de pessoas semelhantes.

ASSIM RENASCEMOS. É a vida diferente e nova, cujo objetivo é desenvolver valores internos, talentos e capacidades para evoluir e para ajudar a servir um bem maior, alinhados em viver a sobriedade superando os entraves trazidos pela dependência e codependência. O Grupo de Apoio nos desafia e nos sustenta, motivando-nos a agir, de forma planejada. SOMOS GRUPOS DE AÇÃO, que nos motivam a buscar uma solução viável, individual, unindo forças, gerando uma engrenagem que nos junta a uma FORÇA MAIOR para viver todo dia "**O PRIMEIRO DIA DA MINHA NOVA VIDA**".



### 1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

#### PARTILHA:

- O Grupo de Apoio de Amor-Exigente é uma porta aberta, que acolhe e aquieta o meu coração?
- Você acredita que as adversidades são chances que podem trazer uma nova vida?
- Aonde nos leva a maturidade de escolhas?

## 2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

### PARTILHA:

- “Sozinhos estamos perdidos, juntos encontramos nossa força.”
- Obstáculos e dificuldades fazem parte da vida, e a vida é a arte de superá-los.

## 3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

### PARTILHA:

- Como você, na sua sociedade, impede comportamentos grupais destrutivos ou ultrapassados?
- A firmeza é fruto de um processo de reflexão para que haja ação consciente.
- A Alegria nasce do espírito de luta.

## 4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

### **“Partilhar no Grupo Familiar situações incompatíveis com sua proposta de vida”- CORAGEM.**

- Partilhar situações incompatíveis significa conversar e buscar soluções adequadas para o que não está correto.
- Resolução conjunta valoriza a opinião dos membros da família.
- Unidade é o que nos propõe o AE em momentos difíceis na família, na comunidade e em nossos grupos de apoio.

## ESPIRITUALIDADE

Obrigada(o) Senhor por nos conceder a graça de podermos exprimir em Grupo de Apoio, nossos pensamentos e verdades – o que nos causa alívio –, permitindo que tenhamos novas ideias e propósitos para sermos mais completos e felizes como Tú desejás para nós.

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente  
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Rua Pastor Cícero Canuto de Lima, 272 - Parque Itália – Campinas/SP  
CEP 13036-210 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557  
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044  
[www.amorexigente.org.br](http://www.amorexigente.org.br) / [revistae@amorexigente.org.br](mailto:revistae@amorexigente.org.br)



**AMOR**  
EXIGENTE

**FEAE**  
FEDERAÇÃO  
DE AMOR-EXIGENTE