

Colaboração: Celso Garrafa,
Voluntário do Amor-Exigente, Sertãozinho/SP

PRINCÍPIO HUMANIZADOR

2º PRINCÍPIO - Pais também são gente!

"Pra mim, qualquer coisa serve". Essa é uma frase desastrosa repetida por muitos pais e possui um poder fantástico de transformá-los em "qualquer coisa", em algo sem valor, que aceita tudo e não merece respeito. Somos gente e não "qualquer coisa".

O nascimento dos filhos é um evento especial em nossas vidas, mas devemos cuidar para que esse momento maravilhoso não anule por completo a nossa existência, para vivermos única e exclusivamente em função deles.

É óbvio que os filhos precisam de toda a nossa atenção, de todo nosso cuidado, de todo nosso amor e não devemos medir esforços para proporcionar-lhes uma vida plena. Também não vou defender, aqui, aquele discurso de que precisamos nos amar em primeiro lugar, pois o amor de verdadeiros pais, em relação aos filhos, é maior do que a si mesmos e não vejo qualquer problema nisso. O problema ocorre quando, em detrimento do amor que sentimos pelos nossos queridos, esquecemo-nos de nós mesmos e nos abandonamos. Não há porque viver somente em função dos nossos filhos, quando podemos viver todos.

Somos gente. Isso é tão óbvio, mas por vezes, esquecemo-nos dessa verdade e buscamos uma perfeição que não está ao nosso alcance. A perfeição é divina e não somos Deus. Como pais, devemos assumir nossas responsabilidades, buscando fazer sempre o nosso melhor, sem, no entanto, vestir a máscara do todo poderoso, do super-herói, do inatingível.

Filhos respeitam quem eles admiram e conquistamos isso a partir do momento em que nós mesmos nos enxergamos e agimos como pessoa humana, como gente, que possui seus limites, mas que reconhece seu próprio valor, que ama a si próprio. Existe vida após o nascimento dos filhos e temos o direito de vivê-la em sua plenitude.



1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

PARTILHA:

- O que significa ser gente, para mim?
- Vivo em função do outro, ou vivemos todos?
- Como gente, como estou cuidando da minha saúde, da minha aparência, do meu lazer, dos meus projetos, dos meus sonhos, da minha vida? Que meta vou assumir para esta semana?



2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

PARTILHA:

- Em quais destes personagens me reconheço? O super-herói, capaz de tudo, pronto para tudo; A máquina, que trabalha incansavelmente; O caixa eletrônico, pronto para distribuir dinheiro; O objeto, inanimado, que é ofendido, desrespeitado, sem se manifestar, sem reagir; O mártir, que carrega para si as falhas do outro; O Deus, que vive em busca da perfeição;
- Desses personagens, qual me comprometo a abandonar e qual meta estabelecerei para isso?



3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

PARTILHA:

- Em um mundo globalizado, cada vez mais somos condicionados a pensar em massa e agir como máquinas, mas como humanos, somos únicos.
- Como atuar em sociedade, sem perder minha unicidade? Qual meta vou estabelecer para evidenciar um ponto positivo de minha personalidade nos grupos em que atuo?
- Como me relaciono com as pessoas em minha comunidade? Consigo enxergá-las como humanas, sem rotulá-las, tratando-as com respeito e dignidade, independente da sua condição?



4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

Manter sigilo em relação a conversas e segredos que lhe são confiados, insistindo, porém, na necessidade de se partilhar a situação com o grupo familiar. Sabendo que o sigilo só poderá ser quebrado com autorização expressa do interessado ou quando houver risco para si próprio ou para terceiros.

- Como posso apresentar, divulgar e espalhar a proposta do Amor-Exigente, sem expor a identidade e a história das pessoas?
- Quando alguém se aproxima de mim apenas com o intuito de fazer fofoca alheia, como me posicionar para, educadamente, barrá-la?

ESPIRITUALIDADE

“A vida é uma peça de teatro que não permite ensaios. Por isso, cante, ria, dance, chore e viva intensamente cada momento da sua vida, antes que a cortina se feche e a peça termine sem aplausos” - (Charles Chaplin).

Nossa vida é um presente de Deus e cabe a nós retribuir, vivendo intensamente cada momento, mesmo e apesar de cada problema. Quem deseja que todos os seus problemas terminem para serem felizes, viverá uma vida inteira de tristezas e frustrações. Viver em plenitude, com responsabilidade, alegria e intensidade também é um exercício de espiritualidade.

Sugestões para o momento de espiritualidade (pesquisar na internet)

- Música: Quebre as Correntes - Banda Fresno - Compositor: Lucas César de Lima Silveira
- Mensagem: Bela Chácara
- Mensagem: Quanto Você Vale?

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Travessa Álvares de Azevedo, 52 - Cambuí - Campinas / SP
CEP 13025-030 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044
www.amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br



**AMOR
EXIGENTE**

