

Colaboração: Celso Garrafa,  
Voluntário do Amor-Exigente, Sertãozinho/SP

## PRINCÍPIO IDENTIFICADOR

### 1º PRINCÍPIO - Os problemas da família têm raízes na estruturação atual da sociedade.

O mundo em que vivemos está em constante transformação e nas últimas décadas, os avanços tecnológicos aceleraram essas mudanças, que passaram a acontecer a uma velocidade assombrosa. Se por um lado, as novas tecnologias produzem avanços, por outro, elas também criam impactos na vida das pessoas, sejam elas adultas, jovens ou crianças.

Em um passado recente, a formação da criança ou do jovem era influenciada basicamente pelos valores transmitidos de pais para filhos. Hoje não é mais assim. Atualmente a formação dos filhos é bombardeada por influências transmitidas por diversos segmentos, como a macro família, a escola, os grupos de amizades, as tendências da moda, o poder dos diferentes tipos de mídia, etc. que vão se somando, formando, transformando e moldando o sujeito.

Mesmo diante do bombardeio de informações, os pais ainda exercem influências na formação dos filhos e devem trabalhar ativamente para deixar a sua marca, acompanhando as mudanças de mundo, sem se prender ao passado, mas preservando valores éticos, morais e espirituais, que são imutáveis e preparam para a vida.

Os filhos crescem, criam asas, reclamam por liberdade e buscam sua identidade. A cada dia precisam fazer novas escolhas e não estaremos sempre ao lado deles, entretanto, se conseguirmos deixar nossa marca, trabalharmos forte na formação das suas raízes, eles poderão alçar voos com segurança e, se porventura, ocorrer algum desvio de conduta, a retomada do rumo acontecerá com maior facilidade.



#### 1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

PARTILHA:

- Quem sou eu? Quais são os valores e princípios que recebi na formação das minhas raízes culturais?
- Desses princípios, quais devem ser preservados ou resgatados? Quais devem ser descartados?
- Como desprendermos de fatos passados, enraizados, que carregamos durante toda uma vida e que ainda nos causam sofrimentos hoje?

## 2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

### PARTILHA:

- Como agir para influenciar o outro, deixando a nossa marca, mesmo concorrendo com o poder da mídia, das tecnologias e da pressão dos grupos?
- Como podemos acompanhar as mudanças de mundo e, ao mesmo tempo, preservar valores éticos, morais e espirituais?
- Para sermos levados a sério, em relação ao que transmitimos ao outro, é importante abordarmos sobre o tema com segurança e conhecimento. Visando sairmos da alienação, como podemos buscar conhecimentos e capacitação contínua?

## 3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

### PARTILHA:

- Vivemos em uma sociedade onde o comum é confundido com o normal. Sabemos as diferenças entre eles? Como nos posicionarmos?
- Na atual cultura, observamos uma inversão de valores, em que o ter tornou-se mais importante do que o ser. Em comunidade, tratamos as pessoas com o devido respeito, independente de classe ou condição social, sem bajular os "poderosos" e sem pisar nos menos favorecidos?
- Como nos deixamos influenciar pelas redes sociais, espaço livre para todo tipo de manifestação? Como sermos criteriosos diante do que acompanhamos nas redes?

## 4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

### **Respeitar a dignidade da pessoa humana.**

- Atualmente, a intolerância atingiu proporções alarmantes. O ser humano parece-nos que está perdendo sua humanidade. Cada ser é único, possui seus defeitos e qualidades. Vamos discutir sobre isso?
- Como respeitar o modo de vida, as escolhas e preferências do outro, entendendo que não somos nem melhores, nem piores que nossos semelhantes, apenas diferentes?
- Não precisamos concordar com as ideias dos nossos semelhantes, mas precisamos respeitá-las. Como podemos conviver harmonicamente com pessoas que pensam diferentes de nós?

## ESPIRITUALIDADE

"Troque suas folhas, mas não perca suas raízes; Mude suas opiniões, mas não perca seus princípios" - Victor Hugo.

Em um mundo em constante transformação não devemos ser âncoras, paralisados, estagnados e presos ao passado. Diferente da âncora, as raízes se alimentam, nutrem e buscam as profundezas, ganham forças para resistir às ventanias e tempestades. Conosco não é diferente. Devemos abastecer nossas raízes com a essência do Ser Superior, assim seremos capazes de atravessar os momentos mais difíceis e turbulentos e ainda permaneceremos de pé.

### **Sugestões para o momento de espiritualidade** (pesquisar na internet)

- Música: A Lista - Oswaldo Montenegro
- Mensagem: Uma Informação, Por Favor...
- Metáfora: Lenço Amarelo

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente  
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Travessa Álvares de Azevedo, 52 - Cambuí - Campinas / SP  
CEP 13025-030 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557  
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044  
[www.amorexigente.org.br](http://www.amorexigente.org.br) / [revistae@amorexigente.org.br](mailto:revistae@amorexigente.org.br)



**AMOR**  
EXIGENTE

**FEAE**  
FEDERAÇÃO  
DE AMOR-EXIGENTE