

Colaboração: Celso Garrafa,
Voluntário do Amor-Exigente, Sertãozinho/SP

PRINCÍPIO ORGANIZADOR

11º PRINCÍPIO - A exigência na disciplina tem o objetivo de ordenar e organizar nossa vida e a de nossa família.

Quando falamos em exigência na disciplina, muitos pais torcem o nariz, considerando que tais atitudes são coisas do passado e não se encaixam mais na educação atual, e para mostrar que são modernos muitos adotaram uma educação permissiva, com excesso de liberdade, deixando os filhos a mercê de si mesmos, no entanto, vivemos uma época de competitividade acirrada e de cobranças intensas, com poucas oportunidades para acomodados e desorganizados.

Toda instituição sem disciplina está fadada ao fracasso e na família não é diferente. Para um bom funcionamento, ela também precisa de regras claras, capazes de organizar e regulamentar o seu dia a dia, caso contrário, pode se instalar o caos, que leva ao colapso, transformando a casa e a convivência familiar em uma bagunça. Sem ordenamento muitos jovens buscam pelo prazer a qualquer custo, o ter sem esforço, a liberdade sem responsabilidade e podem pagar caro por isso.

O ato de exigir disciplina em tempos modernos não deve ser confundido com grosserias, estupidez ou brutalidades e serão respeitados quando exercidos com equilíbrio, coerência, consciência e responsabilidade. É preciso autoridade para exigir disciplina e para tanto devemos exigir, em primeiro lugar, de nós mesmos, cuidando para que nossos comportamentos e atitudes sejam exemplos e modelos a serem seguidos.

Por toda a importância que a exigência na disciplina possui na nossa vida e na organização da nossa família, essas atitudes continuam muito atuais, pois no mundo moderno não há mais espaços para aqueles que não possuem disciplina e que não são capazes de exigir nada de si mesmos. Realizar sonhos exige empenho e, como cita Êsquilo: "A disciplina é a mãe do êxito".



1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

PARTILHA:

- É imprescindível ser disciplinado para exigir disciplina. Como está nossa organização e a nossa disciplina? O que corrigir?
- O que precisamos exigir mais de nós mesmos? Estamos deixando de fazer algo por comodismo ou acomodação, justificando a falta de ação no problema que vivenciamos?
- Colocamos a nossa disciplina a serviço das nossas metas semanais? Como temos nos organizado para o cumprimento delas?

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

PARTILHA:

- Só possuímos o direito de exigir do outro aquilo que é uma obrigação, um dever. Vamos discutir sobre o que podemos exigir e o que precisamos respeitar em relação às escolhas e atitudes do outro?
- Como lidamos com a falta de disciplina do outro? Fazemos por ele aquilo que é obrigação dele ou temos a paciência necessária para exigir que ele faça, sem perdermos nosso controle?
- Como podemos exercer o direito de exigir, sem nos apresentarmos de forma arrogante, agressiva, estúpida ou grosseira?

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

PARTILHA:

- Como nos organizamos em comunidade? Chegamos no horário marcado? Lembramo-nos dos compromissos assumidos? Respeitamos o tempo do outro?
- Em comunidade, sabemos exigir os nossos direitos, não permitindo que nos explorem? Sabemos falar “não” ao que não nos serve?
- Respeitamos aqueles que chegam no horário marcado, começando as reuniões no horário correto, sem postergamos o seu início?

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

Não utilizar os grupos em que você está inserido para obter vantagens individuais de qualquer natureza

- Atuamos em nosso grupo familiar sem abusar ou explorar das pessoas, criando uma relação de mão dupla, ou seja, dar e receber?
- Nos diversos grupos a que pertencemos, valorizamos o coletivo em detrimento do individual?
- Nos grupos virtuais, ao compartilharmos conteúdos, damos o devido crédito a citações, textos ou fotos, quando conhecidas as fontes, sem tomarmos para nós o que não nos pertence?

ESPIRITUALIDADE

“Fortiter in re - suaviter in modo” - Frase cunhada por Claudio Acquaviva (1543 –1615) - Firme no objetivo, mas suave nos meios.

Exigência na disciplina não significa exercício abusivo da autoridade, nem deve ser confundida com estupidez, brutalidade, violência ou agressividade. A vivência da espiritualidade nos condiciona, em primeiro lugar, a nos autodisciplinar, buscando o controle necessário para agir com firmeza e ao mesmo tempo com equilíbrio e serenidade.

Sugestões para o momento de espiritualidade (pesquisar na internet)

- Música: Utopia - Padre Zezinho
- Mensagem: A Corrida dos Sapinhos
- Mensagem: Exemplificando Sempre - Mahatma Gandhi

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Travessa Álvares de Azevedo, 52 - Cambuí - Campinas / SP
CEP 13025-030 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044
www.amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br



AMOR
EXIGENTE

FEAE
FEDERAÇÃO
DE AMOR-EXIGENTE