

Colaboração: Cláudio Nero Lugo,
Suplente Regional Porto Alegre/RS

PRINCÍPIO PREPARADOR

7º PRINCÍPIO - Tomar atitude precipita crise.

Sua vida neste exato momento é resultado das suas atitudes passadas.

Onde quer que você esteja, enquanto você tiver o mesmo padrão de pensamentos e comportamentos tudo continuará igual na sua vida. Para progredir, é necessário fazer mudanças. Quem não consegue mudar a própria mente não consegue mudar nada.

A mente é implacável, o que você pensa, você cria; o que você sente, você atrai; o que você acredita, torna-se realidade. Tornamo-nos exatamente o que pensamos que somos. O que entra na sua mente define o que sai dela. Nutra sua mente com pensamentos positivos e ambientes saudáveis. Inclua o bom humor, decisão e iniciativa, perseverança, firmeza, compromisso com os bons ideais, resgate das suas qualidades e talentos, criatividade, mente aberta e destemor para considerar novas ideias e aceitação diante da realidade.

Conhecimento auxilia, mas por fora. Por dentro, só a força do amor nos autoriza a agir. Ao antever o sonho realizável, cria a motivação que afasta a preguiça e o medo de agir. A imaginação é mais importante que o conhecimento. Conhecimento vem rápido, mas a sabedoria tarda, pois depende de enxergar, analisar e compreender cada ação e seus resultados. Conhecimento tem limites, a criação mental é infinita.

Não construa nem reforce os seus medos: "Ele não sabia que era impossível. Foi lá e fez!". Não espere soluções fáceis. Não espere que o mundo venha a entusiasmá-lo. É você quem deve entusiasmar o mundo à sua volta. Não existem ideias erradas ou ridículas. É preciso dispor-se a errar e é por meio dos erros que se aprende, se melhora e se constroem novas soluções.

Uma pessoa de sucesso é uma pessoa comum, apenas focada nos objetivos a alcançar. Busque objetivos que sejam dignos da nobreza de um filho de Deus e ele estará contigo para te entusiasmar.

1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

- Na vivência do 1º ao 6º Princípios aprendi a usá-los para avaliar meus comportamentos?
- Qual atitude/comportamento consigo mesmo não o satisfaz pelos resultados que obtém?
- Quais os resultados satisfatórios que gostaria de obter?
- Como você vê que poderia alcançá-los? Em que você deve mudar?

2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

- Identifique uma qualidade e um comportamento-problema na outra pessoa.
- No último mês, quantas vezes elogiou o primeiro e corrigiu o segundo comportamento?
- Como você pode incentivá-lo na prática do primeiro e motivá-lo para corrigir o segundo?

3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

- Cite um fato real, na sociedade, que o atinge de modo prejudicial ou a seus familiares.
- De quais meios você dispõe para começar a correção desse fato social?
- Defina como meta o que vai começar a fazer nesta semana a respeito.

4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

Agir com respeito e fraternidade no relacionamento com seus familiares e, no AE, com as instituições afins.

Considerar sempre que:

É nosso dever buscar com nossas ações, a paz, o bem comum, a união e a harmonia. Ninguém tem o melhor programa ou solução infalível. O Amor-Exigente vem para somar, nunca para competir. O Amor-Exigente é útil, benéfico e dá certo.

- O que tem feito na prática, em seu Grupo de AE para promover o bem comum, harmonia e a paz entre os participantes?
- Como reage quando ouve dizer que o Amor-Exigente não é melhor que o AA ou o NA?
- Como reage quando alguém lhe critica, generalizando, que sua família é pior que a deles?

ESPIRITUALIDADE

Penso 99 vezes e não encontro solução. Paro de pensar e repouso no amor de Deus em profundo silêncio - e uma solução me é inspirada.

Oração:

Deus, envia sobre mim o Vosso Espírito. Com tal entusiasmo que eu me transforme em agente de mudança positiva do nosso tempo.

Dai-me poder amar a meu próximo como Vós me amais rejeitar tudo que é nefasto, querer só o que for aceitável e agradável a Vós, descansar em Vós o meu querer acima de todos os poderes e bens desejáveis.

Que a vossa graça esteja comigo para escolher minhas metas, para eu realizá-las, uma a uma, e para me fazer perseverante até alcançar os objetivos propostos.

Seja Vós a paz do coração e única fonte de esperança para todos nós, pois longe de Vós só encontramos aflição e desamor.

Na Sua paz verdadeira, Sumo e Eterno Bem, conceda-me amar, trabalhar e descansar.

Amém.

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Travessa Álvares de Azevedo, 52 - Cambuí - Campinas / SP
CEP 13025-030 - Telefones: (19) 3252-2630 / 3252-3968
3305-5538 / 3305-5543 / FAX: (19) 3252-2630
www.amorexigente.org.br / revistae@amorexigente.org.br



AMOR
EXIGENTE

FEAE
FEDERAÇÃO
DE AMOR-EXIGENTE