

### PRINCÍPIO HUMANIZADOR

Colaboração: Cláudio Nero Lugo,  
Suplente Regional Porto Alegre/RS

## 2º PRINCÍPIO - Pais também são gente!

O ser humano saudável é essencialmente um ser de realização. Busca continuamente tornar-se, um dia, quem sonha vir a ser. Ele é capaz de alcançar tudo o que sonha. Se nisso ele se empenhar, será só uma questão de tempo e dos meios necessários. O que é um dom universal e um incentivo dado a toda humanidade pelo Criador.

Só se tornará grande, amanhã, aquele que hoje se percebe e se aceita como "ainda pequeno". Gente saudável aprende ao longo de toda sua existência. Mas não vemos isso em todas as pessoas. Nem todos têm humildade para aceitar "que não estão totalmente prontos" e que precisam aprender. A humildade, para o ser humano, é como o húmus para o solo que, sem húmus, não é fértil, não produz, e dele só nasce inço e erva daninha.

Por um erro psicopedagógico na sua formação, muitas pessoas desenvolvem sentimentos de prepotência, arrogância e onipotência, necessitando "estar sempre acima" dos seus semelhantes, saber mais e estar sempre certo. Na realidade, são pessoas sem humildade para aprender, entrincheiradas em suas crenças e mitos sobre si mesmo. Dali não vão a lugar nenhum. "Precisam crer" que já são o máximo e que ficar melhor é impossível. Nessa ilusão, olham as demais pessoas de cima para baixo. Não acompanham as mudanças sociais, culturais e científicas para desempenhar competentemente seus papéis de educadores-cuidadores. Seus dependentes ficam desprotegidos e vulneráveis aos fatores de risco da atual cultura. Se esses vierem a apresentar comportamentos inaceitáveis ou dependência de drogas, não receberão atenção no tempo necessário. Diante da situação, esses cuidadores optarão por negar o fato ao invés de aprender sobre o que fazer. Isso levará ao agravamento da situação e ao risco de perdas irreparáveis.

Somos apenas gente. Gente normal erra e aprende o tempo todo. Sermos bons no que fazemos é buscar, com verdade e humildade, errar menos.



### 1ª SEMANA / Princípio com enfoque EU

- Você se vê como falível e imperfeito, que necessita desenvolver-se ainda mais? Exemplifique.
- O que fazer para crescer no amor e no respeito por você mesmo?



### 2ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e o OUTRO

- Você se esforça para perceber os sentimentos, talentos e as dificuldades do seu familiar? Exemplifique.
- Tem usado isso para que assuma seu papel de modo claro, verdadeiro, bem definido, com tranquilidade e autoconfiança? Como?
- O que fazer para aumentar a autoestima e a possibilidade de realização pessoal dele?

### 3ª SEMANA / Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

- Você tem respeitado as pessoas e as considerado, motivando-as assim a fazerem a mesma coisa pelos outros? Exemplifique.
- Sugira algo para melhorar a qualidade do relacionamento entre as pessoas da sua sociedade?

### 4ª SEMANA / Rever nossos princípios ÉTICOS:

**Manter sigilo em relação a depoimentos e identidade dos participantes do grupo de apoio. O sigilo só poderá ser quebrado com autorização do interessado ou quando houver risco para si próprio ou para terceiros.**

Confiança, ética e a prática do bem devem ser a base de todas as relações. A confiança no sigilo é essencial, sem ela não haverá partilhas verdadeiras nem a ajuda mútua. Poderá esvaziar o Grupo e encerrar as suas atividades.

A drogadicção é uma doença que altera a percepção da realidade, confunde os sentimentos, descontrola as emoções e faz o indivíduo agir com insanidade, agressividade e violência. Nossa responsabilidade social e legal nos obriga a agir para salvar a vida dos familiares e até mesmo o drogadicto dele próprio. Nossa omissão permitiria a fatalidade, tornando-nos tão responsáveis quanto o autor do dano. Se quebrar o sigilo, fazê-lo sem escândalo, com o cuidado de quem trata um doente, protegendo-o sem prejudicá-lo de nenhuma forma.

## ESPIRITUALIDADE

Senhor, como é difícil tomar decisões!  
Tenho medo de assumir o risco de não saber decidir, de errar e não poder voltar.  
Por isso, meu Deus, peço a luz do Espírito Santo sobre mim.  
Instrui a minha mente, abre os meus olhos para eu enxergar o que preciso.  
Faça-me humilde para perguntar, ver, ouvir e aprender.  
Que a Sua sabedoria me guie na hora de fazer escolhas, Senhor.  
Que minhas decisões só tragam benefícios para todos.  
Como gratidão partilharei as minhas experiências sem restrição.  
Obrigado, Senhor. Amém.

Este encarte especial é parte integrante da **REVISTAE**, publicação mensal da FEAE - Federação de Amor-Exigente  
Jornalista Responsável: Patrícia Medeiros (MTB 0066511/SP) / Projeto Gráfico: Biancheti Propaganda

Travessa Álvares de Azevedo, 52 - Cambuí - Campinas / SP  
CEP 13025-030 - Telefones: (19) 2519-6555 / 2519-6557  
2519-6558 / 2519-6552 / 3252-2630 / Whatsapp: (19) 98449-8044  
[www.amorexigente.org.br](http://www.amorexigente.org.br) / [revistae@amorexigente.org.br](mailto:revistae@amorexigente.org.br)



**AMOR**  
EXIGENTE

**FEAE**  
FEDERAÇÃO  
DE AMOR-EXIGENTE